

Examentijd : ook ouders op de proef gesteld ?

Kinderen uit de basisschool bereiden de laatste proeven voor. Tieners bewijzen zich in de komende examens. En studenten aan de hogeschool of universiteit zetten zich in voor hun toekomst. Niet zelden een spannende periode voor ouder en kind.

De verantwoordelijkheid niet overnemen

Je wil hen zo graag zien slagen. Best te begrijpen. Maar besef dat je het niet kan overnemen! Laat je kind zoveel mogelijk zelfstandig werken. Je neemt hen de verantwoordelijkheid uit handen door voortdurend over hun schouder mee te kijken.

Hoge verwachtingen, niet studeren is geen toekomst....

Alleen een hoog diploma geeft garantie op een mooie toekomst? De verwachtingen zijn vaak hooggespannen. Het is verloren energie hieraan te willen voldoen.

Ouders worden teleurgesteld en kinderen krijgen faalangst. Weet ook dat kinderen in het NU leven. De toekomst is nog ver weg. Stel je verwachtingen af op de mogelijkheden van je kind waardoor het studeren als een uitdaging ervaren kan worden. Een gezonde dosis stress komt het presteren ten goede.

Wat motiveert

Wat extra zorg, een glaasje sap, een portie fruitsla, wordt zeker gewaardeerd. Geïnteresseerd vragen hoe het gaat of hoe het examen verlopen is, prima. Behoed je voor een overdosis aan zorg. Immers de verantwoordelijkheid ligt bij....

Beloon de inzet, niet het resultaat. Studeren gaat stap voor stap. Elke minuut geleerd is al gewonnen. Op deze manier leer je je kind dat je beter energie stopt in het leren van de volgende definitie, dan te panikeren bij het zien van de 3 andere die volgen.

Een dip

Een goede tip : maak je niet kwaad. Ga samen met je kind op zoek naar : wat lukt niet? Wat kan helpen? Ga ook op zoek naar wat wel lukt, misschien haal je er tips uit voor wat moeilijk loopt. Toon begrip voor de last zonder je te laten overspoelen door de emoties van wanhoop. Je kan een hulp betekenen voor je kind wanneer jouw vertrouwen overeind blijft. Samen oplossingen bedenken geeft veel kans op succes.

Heb je hier nog vragen over? Of zit je met andere vragen bij de opvoeding van je kinderen? Dan kan je steeds terecht in het opvoedingspunt van Wijnegem. Alle vragen kunnen aan bod komen, dat kan gaan van potjestraining, driftbuien, puberteitsconflicten tot de wat moeilijkere vragen zoals ADHD of autisme,... We werken gratis, anoniem en vrijblijvend.

Het opvoedingspunt van Wijnegem bevindt zich in de lokalen van het Sociaal Huis, Koolsveldlaan 94, Wijnegem.

Je kan een afspraak maken door te bellen naar 03/633 98 98 of te mailen naar opvoeding@Wijnegem.be.